



MC-A
NORGE

PROGRAM
VÅLERBANEN NAF TRAFIKKSENTER
22.-23. juni 2024

Lørdag 22. juni

- Kl. 08:30 Registrering. Registrering i det grå teltet/depotet.
- Kl. 09:00 Førermøte og info om dagen. Forklaring av tekniske øvelser.
- Kl. 09:30 Kjøretekniske øvelser gruppe 1 og 2.
- Kl. 09:30 Teknisk og støy gruppe 3 og 4.
- Kl. 10:30 Kjøretekniske øvelser gruppe 3 og 4.
- Kl. 10:30 Teknisk og støy gruppe 1 og 2.
- Kl. 11:30 Felles lunsj i kafeteriaen på hotellet.
- Kl. 12:30 Førermøte
- Kl. 13:00 Kjøretraining med instruktør starter.
- Kl. 14:00 Første pass; modul 4 med fokus på sporvalg. Deretter med fokus på M 4 -7.
- Kl. 19:00 Dagen avsluttes.

Søndag 23. juni

- Kl. 11:30 Teori med Petter Arnesen, tema førstehjelp/først på ulykkessted
- Kl. 12:30 Førermøte
- Kl. 13:00 Sporvalg gruppevis ett pass, NY BANE
- Kl. 14:00 Kjøretraining med instruktør. Første pass; modul 4 med fokus på sporvalg.
- Kl. 15:00 Kjøretraining med instruktøren fortsetter med fokus på modul 4 til 7.
- Kl. 18:00 Kurset avsluttes.

NB: Det tas forbehold om evt. endringer i programmet!

Generell informasjon:

- Lunsj utføres mens sporvalg pågår – vær presise på tiden!
- Mat er ikke inkludert i prisen. Hvis det er ønskelig, kan mat kjøpes på hotellet der det tilbys varm buffet.
- På søndag vil kiosken holde åpent med baguetter og hamburgere.
- Deltaker må ha gyldig førerkort på motorsykel.
- Kurset er kun for gateregistrerte motorsykler.
- Alle motorsykler som skal brukes på våre kurs må være i forsvarlig teknisk stand. Husk teknisk kontroll før oppmøte (dekk, bremses, kjede, evt lekkasjer, synlige skader/løse deler).
- Heldekkende CE-godkjent kjøreutstyr (hjelmer, kjøre dress, hansker og støvler) er obligatorisk for å kunne kjøre på banen.
- Vi anbefaler alle å bruke ryggskinne.
- Støykravet på Vålerbanen er 90dB i standstøy, samtlige blir støymålt.
- GoPro-lignende kamera er ikke tillatt, må tas av.
- Intercom festet til hjelm er ikke tillatt, må tas av.
- Det er hotell og kafeteria på stedet.
- Mulig å sette opp telt eller campingvogn på anvist område på banen, det er både toalett og dusj tilgjengelig for alle.
- Bensinstasjon ca. 10 min. unna.
- Dekkomlegging, -salg og mindre reparasjoner på arrangementet av renommert firma.

MC-AKADEMIET NORGE